



NAIS E PAIS

Axuda os/as técnicos/as a que se respecten as medidas hixiénico sanitarias necesarias para combater a Covid-19.

Cuestionar os técnicos do teu fillo/a non axudará no seu proceso de crecemento. Recorda que nisto estamos xuntos/as! Somos un equipo!

Os valores serán os que fagan do teu fillo/a unha gran persoa. Educa neles!

Modera e xestiona as túas emocións, sendo exemplo para o teu fillo/a. Non esquezas que es o seu máximo referente.

Premer ou esixir en demasía non fará dos teus fillos/as mellores deportistas. Axúdaos/as a mellorar e acompañaos no proceso de crecemento persoal e deportivo.

Acude, sempre que poidas, ver os teus fillos/as xogar. Recorda que traballaron duro para este momento. A túa presenza é necesaria e importante para eles. Anima e felicita sexa cal sexa o resultado.

Ñate co adestrador/a do teu fillo/a. É un ente máis na súa educación. Comunícame con el/ela e invita o teu fillo/a a facelo cando teña dúbidas ou inseguridades.

Apráctica do deporte co teu fillo/a axudaravos a fortalecer o vínculo. Transmítelle esta paixón e xuntos veredes os resultados.



DEPUTACIÓN DE LUGO  Deportes
VICEPRESIDENCIA

XUNTOS DA MAN



www.xuntosdaman.gal





XOGADORES

Respectar as medidas de seguridade fronte a Covid-19, como uso de cobrebeizos, distancia de seguridade e hixiene de mans.

Escoita e aprende dos/das que saben máis ca ti. Recorda que os/as técnicos/as pasaron por onde agora estás ti, as súas correccións son oportunidades de mellora.

Sendo organizados/as atoparedes tempo para estudar e para adestrar, a chave está en organizarse, se non sabes facelo, pide axuda!

Pasalo ben no deporte é fundamental, nunca esquezas desfrutar!

É importante adestrar duro, concentrado/a, motivado/a e en equipo. Nunca esquezas respectar a todos/as aqueles/as que forman parte do xogo.

Cada resultado é un lance para aprender cousas novas. Valórate a ti mesmo/a aínda cando os resultados non che agraden. O deporte é moito máis que gañar!!

Toma en serio o coidado persoal como a alimentación, a hidratación e o descanso.

Omáis importante que tes son os teus valores, non te desprendas deles, son un tesouro.



ADESTRADORES

Transmite respecto e preocupación por cumprir as normativas Covid.

Respecta, apoia e valora os esforzos dos/as teus xogadores/as de forma obxectiva.

Acepta os/as teus xogadores/as coas súas virtudes e defectos.

Negocia cos teus xogadores/as, nunca impoñas o teu criterio de forma autoritaria.

Se un modelo de comportamento para os/as teus xogadores/as.

Mantén unha actitude proactiva nos adestramentos.

Infórmate e planifica sempre o teu traballo diario.

Ten en conta a todos os/as empregados/as do club, facéndoos sentir partícipes do grupo.

Imporante: "Corrixir en privado e felicitar en público".

Respecta os outros/as adestradores, xogadores/as rivais e os pais dos nenos e nenas.



ÁRBITROS

Vela porque as normas hixiénicas Covid se cumpran durante o desenvolvemento do partido.

Actúa de forma xusta e equitativa.

Labra unha imaxe propia que xere respecto e, ao mesmo, tempo confianza en xogadores/as e adestradores/as.

Orienta a túa actuación arbitral cara á xustiza e á equidade.

Respecto nas túas decisións por todos os/as xogadores/as e adestradores/as e asegúrate de que ese respecto sexa recíproco tamén contigo.

Explica as túas decisións arbitrais, na medida do posible, non te limitas a pitar.

Sempre trata de que o teu comportamento sexa exemplar, tanto dentro coma fóra do campo.

